



O SEXUALITĚ

a lidských vztazích



XVI. ročník konference

[program]

sexuologické praktikum
aneb jak o tom mluvit, jak to dělat a jak to zlepšovat

[27. - 29. května 2015] – [Uherské Hradiště] – [sex.systemic.cz]

[Program]

XVI. Konference O sexualitě a lidských vztazích

Sexuologické praktikum

Aneb jak o tom mluvit, jak to dělat a jak to zlepšovat

STŘEDA 27. KVĚTNA 2015

- 14:30 Prezence
- 15:30 **1. část** – Orgasmem nekončíme, orgasmem začínáme [sdělení]
- 16:00 **2. část** – Sexuální výchova a vzdělávání [sdělení]
- 17:00 Přestávka
- 18:00 Slavnostní zahájení konference
- 18:15 **3. část** – Historický exkurs [sdělení]
- 19:45 Přestávka
- 20:15 **4. část** – Co je v sexu sexy [panelová diskuse]
- 21:45 Ukončení prvního dne

ČTVRTEK 28. KVĚTNA 2015

- 08:30 Prezence
- 09:00 **5. část** – Funkce a dysfunkce [sdělení]
- 10:30 Přestávka
- 11:00 **6A. část** – Sexuologické praktikum I. [workshop]
- 11:00 **6B. část** – Sexuologické praktikum II. [workshop]
- 12:30 Oběd
- 14:00 **7A. část** – Spiritualita, business a pragmatismus v sexualitě [sdělení]
- 14:00 **7B. část** – Sexuologické praktikum III. [workshop]
- 15:30 Přestávka
- 16:00 **8. část** – Sexualita - vztah teorie a praxe [sdělení]
- 17:30 Večeře
- 19:30 **9. část** – Humor, víno, zpěv a tanec v sexualitě [společenský večer]
- 22:30 Ukončení druhého dne

PÁTEK 29. KVĚTNA 2015

- 09:30 **10. část** – Sexuologické praktikum IV. [workshop]
- 11:00 Přestávka
- 11:30 **10. část** – Sexuologické praktikum V. [workshop]
- 13:00 Závěr konference

[Program podrobně]

STŘEDA 27. KVĚTNA 2015 DEN PRVNÍ, PŘEDEHROVÝ

14:30 Dobrý den.

Čas "Č" nastal, přihlašují se první účastníci, vlnou rohovky, třepetají se ruce, linou se nadšené výkřiky...

15:30 **Začíná 1. část konference**

Orgasmem nekončíme, orgasmem začínáme

Lucie Krejčová, Kateřina Klapilová

Adaptivní funkce ženského orgasmu [sdělení – 20 minut]

Ženský orgasmus je dosti záhadným aspektem evoluce lidského druhu. Pozoruhodné není jen to, jakým způsobem probíhá, ale především skutečnost, že vůbec existuje. Jaké jsou funkce ženského orgasmu? Je ženský orgasmus adaptací, či nikoliv? V tomto příspěvku se věnujeme základním hypotézám zabývajícími se adaptivními funkcemi ženského orgasmu.

Iveta Jonášová

Ženská vs. mužská anorgasmie [sdělení – 10 minut]

O poruchách ženského orgasmu se toho už napovídalo hodně. Avšak v diagnostických kritériích není jasně specifikované, že se jedná výhradně o problém žen. U mužů je popisovaný někdy taky jako retardovaná ejakulace, kde se přemýšlí spíše o pato-fyziologických příčinách. Ale co když se ženy a muži v tomto ohledu až tak neliší? Jedná se o nový fenomén, nebo...? Co když muži nejsou z Marsu a ženy nejsou z Venuše? Co když prožívání, resp. neprožívání orgasmu je u žen a mužů podobnější než bychom si mysleli?

16:00 **Začíná 2. část konference**

Sexuální výchova a vzdělávání

Zuzana Svobodová

Sexuální výchova ve školách - problematika učitelské role [sdělení – 25 minut]

Sexuální výchova je ve škole zpravidla integrovaným předmětem, tudíž se její realizace ujímají především učitelé biologie, tělocviku a výchovy k občanství. Tito učitelé mají v rámci svých hodin zahrnout do výuky témata, která jim ukládá RVP příslušného stupně a dle doporučení MŠMT mají žákům zprostředkovat informace potřebné pro aktivní a spokojený život. Právě vzhledem k tomuto postavení sexuální výchovy dochází často k problematické situaci a k určité formě konfliktu učitelské role. Učitel často nemá odpovídající vzdělání a zkušenosti z oblasti

sexuality, aby mohl tuto tematiku předat žákům tak, aby získali potřebné a praktické informace. Při sexuální výchově je třeba rovněž nastolit úplně jinou atmosféru než při standardních hodinách. Jak může učitel jeden den řešit důvěrná a osobní témata a druhý den zkoušet a učit svojí běžnou látku? Jak toto vnímají samotní učitelé? A jak by bylo možné sexuální výchovu realizovat jiným způsobem, aby žáci skutečně dostali potřebné praktické informace?

Markéta Zika Koppová, Josef Zika

Nový přístup k sexuální výchově [sdělení – 30 minut]

Představení profese sexological bodyworker a její využití ve vzdělávání.

17:00 Přihlašují se opozdilí účastníci

někteří jdou povečeřet, někteří už popít...

18:00 Celebrity zamačávají slzy v oku

a slavnostně zahajují konferenční klání klaněním se...

18:15 Začíná 3. část konference

Historický exkurs

Eliška Steklíková

Sexualita seniorů – mapující studie populace ČR [Sdělení – 20 minut]

Příspěvek uvede výstupy získané na základě dat z průzkumu sexuálního chování populace České republiky, který provedli a jehož garanty zároveň jsou Prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D. a Doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc. ze Sexuologického ústavu 1. LF Univerzity Karlovy, pocházející z roku 2014.

Cyril Höschl

Bedřich Smetana – choroba a tvorba [Sdělení – 60 minut]

Obdivná demytizace národního klasika s kompletním pitevním protokolem a výsledky exhumace včetně sérologie. Zahnuje i hudební ukázkou (Trio g-moll) s partiturou, příznaky neurologické, psychiatrické a infekční.

19:45 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojídají...

20:15 Začíná 4. část konference

Co je v sexu sexy?

Petr Weiss, Petr Parma, Kateřina Klapilová a Iveta Jonášová

Co je v sexu sexy [Panelová diskuse – 90 minut]

Zpočátku řízená, později neřízená panelová všediskuse. Dva ostřílení matadoři a dvě mladé dračice skládají střípek po střípku aktuální novoty, trendy a tendence v sexualitě a lidských vztazích. Aneb co vznikne, když se sejdou sexuolog, manželský poradce, etoložka a psychoterapeutka a otevrou si láhev dobrého moravského vína...

21:45 Končí oficiální program prvního dne

moudří se jdou vyspat na další dny, nedočkaví chtivě otvírají u přihlašování se získané láhve a zkušené obdobně trénují na zítřejší večer. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výborníci zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...

ČTVRTEK 28. KVĚTNA 2015 DEN DRUHÝ, ORGASMICKÝ

08:30 Dobrý den

Přihlašují se největší opozdílci, probouzí se největší ospalci, den zvolna začíná...

09:00 Začíná 5. část konference

Funkce a dysfunkce

Vanda Lukáčová

Sexualita lidí s vysocefunkčním autismem [sdělení – 20 minut]

Výzkumu sexuality lidí s vysocefunkčním autismem se dosud nevěnovalo mnoho autorů. U lidí s vysocefunkčním autismem a Aspergerovým syndromem není přítomná mentální retardace a je u nich vyvinutá komunikativní řeč. Jejich sexuální chování, prožívání, zkušenosti a fantazie však byly zatím zkoumány pouze výjimečně. Samotná diagnostická kritéria MKN-10 přitom naznačují důležitost této problematiky. Lze usuzovat, že právě kvůli základním charakteristikám těchto poruch mohou mít lidé s vysocefunkčním autismem a Aspergerovým syndromem potíže se seznamováním s novými lidmi, s navazováním vztahů, sexuálním citěním a empatií, s tím souvisejícími menšími sexuálními zkušenostmi a možnými potížemi v sexuálním chování. Práce zaměřené na tuto problematiku zatím přinášejí heterogenní výsledky. Z hlediska sexuální apetence a orientace je nutno upozornit na prokázanou vyšší

míru tzv. asexualitu u těchto jedinců, méně vyhraněnou heterosexuální u vysocefunkčních pacientek a vyšší míru bisexuálního chování u mužů s touto poruchou. Existuje dichotomie mezi výzkumy realizovanými přímo s probandy a těmi, které byly realizovány s jejich pečovateli. Tyto práce tak přinášejí různé výsledky v oblasti sexuálního chování a respektování soukromí. Jednoznačně jsou ale potvrzeny nižší dovednosti těchto jedinců v oblasti sociálních interakcí, většina prací také potvrdila jejich menší sexuální zkušenosti. Jeden výzkum dokumentuje i přítomnost deviantních projevů, a to ve větší míře, než je předpoklad u obecné populace. Současný výzkum probíhající v České republice (Lukáčová, Weiss, Hrdlička) zatím potvrzuje menší sexuální zkušenosti a potíže se seznamováním u lidí s vysocefunkčním autismem a Aspergerovým syndromem.

Dita Pichlerová, Jitka Herlesová

Erektivní dysfunkce u obézního diabetika [sdělení – 15 minut]

Jak diabetes mellitus, tak obezita jsou onemocnění, která můžeme bezesporu řadit k celosvětovým epidemiím poslední doby. Jedná se o chronická onemocnění s vysokou morbiditou a mortalitou. Obě nemoci mají významně negativní vliv na sexualitu a to jednak primární chorobou, jednak komplikujícími diagnózami s těmito chorobami spjatými, které se do velké míry objevují ve shodě. Důležité jsou i vlivy psychické. Obezita i diabetes snižují kvalitu života jak po stránce fyzické, psychické i sexuální. Většina mužů s diabetem 2. typu a obezitou má nízkou hladinu celkového testosteronu a globulinu vázající pohlavní hormony. Nacházíme vyšší hladinu estradiolu a hyperinzulinemii, chronicky zvýšené markery subklinického zánětu. Společným mechanismem je endoteliální dysfunkce. Nezávislý faktor sexuální dysfunkce je pak syndrom spánkové apnoe. Sexuální dysfunkce podporuje častější výskyt depresí u obézních diabetiků. Důsledek erektilní dysfunkce a hormonální dysbalance je pak infertilita. Nacházíme i snížení sexuální apetence a poruchy ejakulace u obézních diabetiků. Po velké redukci dochází k ústupu obtíží a dokonce často i ke srovnání s normou. Doloženy budou kazuistiky.

Petr Weiss

Sexuální revoluce 20. a 21. století [sdělení – 15 minut]

Přednáška je sponzorována společností Berlin-Chemie Menarini

V minulém století jsme kromě těch krvavých zažili i tři podstatně příjemnější revoluce – a to revoluce sexuální. Ta první se odehrála ve 40. letech jako následek objevu penicilinu, který umožnil léčbu do té doby v podstatě neléčitelných pohlavně přenosných chorob. Ta druhá objevem hormonální antikoncepce v roce 1960 zase poprvé v lidské historii umožnila ženám převzít kontrolu nad svou vlastní reprodukční historií. Ta třetí byla zahájena v 90. letech minulého století objevem inhibitorů PDE5, které jsou prvními skutečně účinnými prostředky pro léčbu erektilních dysfunkcí. Přednáška se zaměřuje na tyto jednotlivé události a na jejich následky pro životy lidí.

Miroslav Mitlöhner

Svolení poškozeného jako okolnost vylučující protiprávnost [sdělení – 20 minut]

Podle § 30 trestního zákona trestný čin nespáchá, kdo jedná na základě svolení osoby, jejíž zájmy, o nichž tato osoba může bez omezení oprávněně rozhodovat, jsou činem dotčeny. Toto ustanovení lze uplatnit i u trestných činů se sexuální motivací a jeho praktickým důsledkem je beztrestnost pachatele.

Petr Weiss

Zvláštnosti lidské sexuality II. [sdělení – 20 minut]

Autor se zabývá nezvyklými formami lidské sexuální preference. Fetišistické fixace se mohou týkat širokého spektra objektů, z nichž jsou některé velmi bizarní. Příspěvek popisuje například abasiofilii, apotemofilii, vomitofilii, syndrom Bonnie a Clyda i další. Na závěr pak autor uvádí vlastní kazuistiku pacientky se spermiofilii.

10:30 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, požívají...

11:00 Začíná 6A. část konference
Sexuologické praktikum I.

Kateřina Klapilová, Jana Kmoníčková

Jak mluvit o sexu I. [workshop – 90 minut]

Workshop zaměřený na procvičování komunikace o sexualitě s pacienty či klienty. Každý odborník se setkává s jinými situacemi a problémy v oblasti sexuality, s nimiž k němu přicházejí jeho pacienti či klienti. Důležité je vědět jak začít, jak naslouchat, jak klást otázky, jak se vyrovnat s nedostatkem času a hodnotit, kde končí mé kompetence a začínají kompetence jiného odborníka. V průběhu workshopu je vítána a nutná součinnost odborníků z více oborů (praktický lékař, psycholog, gynekolog, urolog, partnerský poradce, sexoterapeut, atd.).

11:00 Začíná 6B. část konference **Sexuologické praktikum II.**

Danica Babicová

Hrouda hlíny zpívá si [*workshop – 90 minut*]

O sexu se dá mluvit všelijak, třeba i otevřeně a poeticky. Hravý seminář, ve kterém rozeznáme naše struny sexuální poezie a ve vlastní veselotvorbě se necháme inspirovat krásnými básněmi Williama Blakea a dalších mistrů.

*Kde mám, chudák, vzít, kdo ví, neohroženou odvahu Panenství,
když v lásce jsem se popálila, dřív než jsem byla něčí milá,
Hned stará panna - neznám prostě, lásku krom té, co ze mě roste;
zarůstám pořád výš a výš, a děvkou chtěla bych být spíš.*

12:30 Nastává osobní výměna zkušeností,
někdo se jde projít, jiný poobědvat a tak...

14:00 Začíná 7A. část konference **Spiritualita, business a pragmatismus v sexualitě**

Václav Urbánek

Jaká role či postavení přísluší v sexualitě člověka komponentě spirituální?

[*sdělení – 40 minut*]

Nositelé či zastánci spirituality zanášejí do vědního oboru lékařská sexuologie takřka výhradně myšlenky religiózní neboli náboženské. Autor sdělení nashromáždil a rozebírá celou řadu pádných argumentů proti takovému nerozumnému a nezodpovědnému postupu. Dále vysvětluje náplň spirituality bezvěrecké čili nenáboženské duchovnosti i termín "spirituální inteligence".

Radovan Haluza

Anonymní testy otcovství: cesta od diskrétní služby v nouzi do regálů supermarketů

[*sdělení – 25 minut*]

Od nástupu anonymních paternitních testů do českého a slovenského povědomí uběhlo 17 let. V USA ještě o pár let více. Počáteční pohled nás poskytovatelů, odborné i laické veřejnosti na testy se postupně měnil. Nejvíce se však změnil pohled našich zákazníků. Testování se stalo běžnou službou, a tak se k ní přistupuje.

Barbora Ottová

Psychické změny u žen v důsledku užívání hormonální antikoncepce

[sdělení – 25 minut]

Shrnutí předchozích výzkumů a výsledků DP, ve které autorka zkoumala fyzické, duševní a sexuální změny u žen na začátku užívání nebo po vysazení kombinované hormonální antikoncepce. Práce proběhla formou rozhovorů se 30 ženami, které během minulých 2 let, minimálně pak před 3 měsíci, buď vysadily, nebo začaly opětovně užívat kombinovanou hormonální antikoncepci. Polostrukturované rozhovory byly doplněny škálou 16 symptomů, na které ženy odhadovaly výsledky imaginární studie týkající se vedlejších účinků hormonální antikoncepce. Obě metody shodně prokázaly výrazný účinek kombinované hormonální antikoncepce na snížení sexuální apetence a bolestivé menstruace. Žádná jednoznačná změna nebyla zjištěna v případech psychologických symptomů, avšak kvalitativní analýza některé možné změny naznačila.

14:00 Začíná 7B. část konference **Sexuologické praktikum III.**

Kateřina Klapilová, Jana Kmoníčková

Jak mluvit o sexu II. [workshop – 90 minut]

Workshop zaměřený na procvičování komunikace o sexualitě s pacienty či klienty. Každý odborník se setkává s jinými situacemi a problémy v oblasti sexualitě, s nimiž k němu přicházejí jeho pacienti či klienti. Důležité je vědět jak začít, jak naslouchat, jak klást otázky, jak se vyrovnat s nedostatkem času a rozhodnout, kde končí mé kompetence a začínají kompetence jiného odborníka. V průběhu workshopu je vítaná a nutná součinnost odborníků z více oborů (praktický lékař, psycholog, gynekolog, urolog, partnerský poradce, sexoterapeut, atd.).

15:30 Účastníci společensky ko(nve)rzuji, popíjejí, pojídají...

16:00 Začíná 8. část konference **Sexualita – vztah teorie a praxe**

Peter Koliba

Sex u gynekologa – pokračování Sexu v gynekologické ambulanci [sdělení – 20 minut]

Slovo „sex“ může mít několik významů, ale pokud se objeví ve spojení s gynekologickou ambulancí, často vyvolává u některých jedinců perverzní představy. Bohužel „sex“ jako součást sexuální anamnézy u lékaře gynekologa často schází. Přitom je to právě lékař – gynekolog, který je jedním z nejdůvěrnějších lidí, kterému žena často se studem nejenom „odhaluje“ svoje intimní části těla, a dokonce má tento lékař (nezřídka muž) dokonce povinnost se své pacientky na těchto „intimních místech“ dotýkat. Zdůrazňují, že jsou to dotyky v rámci palpačního

gynekologického vyšetření a rozhodně to není z důvodu „zábavy a potěšení“ jak je to při kontaktech dané ženy s jinými muži. Gynekologické vyšetření z pohledu ženy – pacientky se často interpretuje jako něco značně nepříjemného. Ženy nemají jenom strach z vyšetření, ale často se přidává strach o své vlastní zdraví a strach z možného nálezu nemoci. Proto gynekologické vyšetření vyžaduje velkou trpělivost a takt. Ne vždy jsou pacientky schopny spontánně objasnit své obtíže a pocity. Psychosomatická onemocnění v gynekologii jsou v gynekologické praxi poměrně častá. Zde se projevuje projekce partnerských problémů do oblasti genitální. Každá nemoc (především onkologická onemocnění v gynekologii) ovlivňuje psychický stav pacientky. Práce gynekologa často vyžaduje psychologické dovednosti. Základem je rozhovor – nutná je vysoká odbornost, znalosti z oboru lékařské psychologie, zkušenost i důvěra pacientky. Zvláštní skupinu představují psychiatricky nemocné pacientky. Zvláště, když jejich stav a diagnózu zná psychiatr, ale gynekolog to neví. V komunikaci a při vyšetření je nutná opatrnost a vhodná je přítomnost dalšího lékaře, nebo zdravotní sestry. Poměrně často se na gynekologa obrací pacientky s dotazy týkající se různých forem sexuální dysfunkcí, a to někdy i jejich partnera. Pokud jde o bolesti při pohlavním styku – dyspareunii, musí gynekolog na prvním místě vyloučit tzv. organickou příčinu, tj. gynekologické onemocnění, např. endometriózu, nebo gynekologický zánět. Jak mluvit o sexu u gynekologa? Gynekolog by se této problematice neměl bát a vyhýbat se jí, ale na druhé straně musí citlivě zvážit, zda a kdy je vhodné se na toto téma s pacientkou bavit. Odebrání sexuální anamnézy již dnes není klasickou součástí gynekologické anamnézy, ale ve vybraných případech je důležité se této problematice věnovat.

Pavel Rataj

Nevěra jako příležitost aneb selhání individuálních terapeutů při práci s nevěrníkem

[sdělení – 30 minut]

Jako manželský poradce a párový terapeut se setkávám s nevěrou skoro každý den. A když ne každý den, tak určitě několikrát za týden. Párové sezení mohou partnerům pomoci po odhalení nevěry a jejím zpracováním společnými silami. Patřím mezi terapeuty, kteří nevěru nepokládají za něco normálního, ale za velkou výzvu pro jedince, pro jeho partnera i pro jejich vztah. Nevěru beru jako symptom, symptom jedince a jeho odpojení od sebe či od vztahu. Nevěra vždy na něco ukazuje, buď o jednom z partnerů, nebo na něco o jejich vztahu či jejich vztahovosti. Stále více se setkávám s nevěrníky, kteří na svém tématu chtějí pracovat individuálně, a proto je posílám kolegům, kteří se specializují na individuální poradenství či terapii. Bohužel se stále více setkávám s velkým nepochopením až pochybením některých kolegů, kteří s daným jedincem pracují, tak že ho na konec Z MÉHO pohledu zmatou, poškodí, poškodí i partnera, jejich vztah a zatíží tak mnohdy zbytečně celý rodinný systém. Chci ukázat na jistá specifika individuální práce s nevěrníkem: Jeho motivace pro individuální práci je jiná než u "běžného" klienta. Většinou nejde o psychoterapii. Nejde se zde opírat o pocity a potřeby. Terapeut by měl být více průvodcem. Nevěrník je do jisté míry ztracený, "nemocný". Podvádějící je často odpojen od sebe i od svého partnerského vztahu. Nevěra ničí empatii, otevřenost a naději v partnerském vztahu. Práce s nevěrníkem má své fáze, priority. I mezi nevěrníky je velký rozdíl. Jako klient klade na terapeuta velký tlak a konfrontuje. Chci

se zamyslet nad tím, jak individuálně doprovázet resp. pracovat s podvádějícím - jak nepoškodit nevěrníka a jak nepoškodit partnerský vztah.

Miroslav Mitlöhner

O kanci a svini [sdělení – 10 minut]

Není pravda, že by soudní spisy byly jen strohými souhrny faktů a že by v jednacích síních, jejichž ponorost je umocněna tmavou barvou soudcovských talárů, nesvitla občas i veselejší nálada. Tak tomu bylo i v kauze o které bude řeč.

Julie Gaia Poupětová

Shame Free Source Training [sdělení – 15 minut]

Shame Free Source - trénink pro profesionály, odborníky a všechny, kdo pracují s lidmi a nevyhnutelně se s nimi tak občas dostanou i k tématu sexu. Tento trénink shrnuje osmileté zkušenosti autorky s pozitivní skupinovou i praktickou sexuální edukací a individuálním sex koučinkem. Účastníci výcviku se naučí, jak prostřednictvím jasně definovaných pravidel vytvářet komunikaci bez studu, jak na klienty nepřenášet vlastní vzorce studu a jak si přitom zároveň udržet své hranice. Díky tomuto přístupu umožní svým klientům pracovat se zdroji, které mnohdy kvůli studu sdílenému mezi profesionálem a klientem zůstávají skryty.

Pavel Rataj

Odlíšná sexuální potřeba partnerů - problém nebo výzva? [sdělení – 15 minut]

Jako párový terapeut se setkávám s mnoha partnery, kteří řeší úskali ve společné intimitě. Témata jsou i zde různá, ale jedno téma se opakuje poměrně často: odlíšná potřeba sexuálního uspokojení. Mnozí z těchto partnerů přichází frustrovaní, zablokovaní, odcizení, nekomunikující, rezignovaní i různě zranění. Ukazuje se, že zatím nenašli cestu, jak se s touto druhovou odlišností pracovat. Ne málo z nich přijalo doporučení, že se s tím mají smířit! Tento krok je po zásluze potrestán a má pro vztahovost nedozírné důsledky. Ve svém příspěvku bych rád znovu otevřel a posdílel svůj pohled a zkušenost nad tématem, které jistě ani osla neumolí! Otázky a body k úvaze: Musí se s tím muži skutečně smířit? Musí se ženy vnitřně znásilňovat, blokovat či somatizovat? Dopady smíření se, rezignace a vztahové lenosti, aneb když rozum argumentuje hormony. Je tato odlišnost specifická? U jakých párů se s tím setkávám? Proč se tolik rozšiřuje konzumace internetového porna? Proč přibývá sexuálně navených mužů? Proč je stále tolik nevěř? Proč je tolik spokojených singles? Kamarádství s bonusem? Proč nedokážeme s touto potřebou pracovat v plné vážnosti?

17:30 Rychle se přiblížil večer a s ním gala program,

rychle se převléci, přemalovati, předkrmiti, předpítí, předpohybovati a i jiné úkony stihnouti...

19:30 Začíná 9. část konference

Společenský večer – humor, víno, zpěv a tanec

Účinkuje celé publikum, moderuje Petr Parma

Humor v sexualitě a lidských vztazích

[Moderovaný a měnící se duel povolna přecházející do galavečera]

Zábavná večerní ferie na téma Humor v sexualitě a lidských vztazích. Očekávejte souboj o nejzábavnější historku z natáčení (z praxí, ordinací i z vlastních zkušeností) formou moderovaného duelu, kdy na základě hlasování publika vtipnější zůstává, zatímco méně vtipný je nahrazen "čerstvou krví" z obecnstva, a duel se rozjíždí nanovo. Po cca hodině, až už situace bude pro naše bránice neúnosná, vyklidíme pódium cimbálovce a tanečnickými kreacím, a víno poteče proudem! Tak tedy nenechte své odborné, osobní ale i vtipné a lechtivo doma. Protože společenský večer to vyžaduje!

22:00 Víno je téměř vypito, hlasivky vyzpívány,

bránice vysmáta, klouby vytančeny, závity vytočeny, ebriety vyšperkovány, den druhý se blíží ke svému orgasmu...

22:30 Končí oficiální program druhého dne

moudří se jdou vyspat na další den, nedočkaví lačně diskutují odborná témata už teď a zkušenosti trénují na víkend. Posledním dvěma skupinám je k dispozici Klub Malé scény, neb zodpovědní organizační výbory zamykají prostory konference. Dobrý večer, dobrou noc...

PÁTEK 29. KVĚTNA 2013 DEN TŘETÍ, ÚSTUPOVÝ

09:00 Dobrý den

Žádné formality a zdržovačky, jdeme rovnou na to...

09:30 Začíná 10. část konference

Sexuologické praktikum IV.

Julie Gaia Poupětová

Ochutnávka z tréninku Shame Free Source [workshop – 90 minut]

O tom, jak stud profesionálů a odborníků působí na klienty i pacienty. O tom, jaké hranice překonáváme při sexuálním rozvoji. O tom, jak dovolit vzniknout důvěře namísto toho, abychom se vyhýbali mluvení o sexu. A o tom, jak při rozhovoru s lidským tvorem neztratit hlavu ani půdu pod nohama ve chvíli, kdy nás něco překvapí a dostane do úzkých. Malá ochutnávka z tréninku – praktické cvičení zahrnující dvě případové studie z praxe.

11:00 Účastníci společensky ko(nve)rzují, popíjejí, požívají...

11:30 **Začíná 11. část konference**
Sexuologické praktikum V.

Markéta Zika Koppová, Josef Zika

Nový přístup k sexuální výchově [workshop – 90 minut]

Představení profese sexological bodyworker a jejího využití ve vzdělávání. Praktická ukázka rámci dílny.

13:00 **Vážení pozůstalí hodnotí konferenci,**

ve vzduchu je cítit blížící se konec i začínající víkend, smutek se kloubí s nadšením, končí konferenční prožívání, nastává čas vzpomínek... Vlhké pohledy, tichá gesta i nadšená objetí, komunita ztrácí tvar a lidé se rozplývají do svých soukromých životů, až na skupinky hodně sdružených, jež ještě chvíli setrvávají spolu. Tak za dva roky!

organizátoři konference:

extima



partneři konference:



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



Mit der Natur.
Für die Menschen.

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel