

Normální ženský sexuální prožitek

MUDr. Zlatko Pastor a MUDr. Jana
Spilková

Soukromé sexuologické centrum

GONA s.r.o., Národní třída 25

Praha 1

Jak vypadá normální sexuální prožitek ženy?



73 %
všech žen sní
o perfektním domácím
přítel...

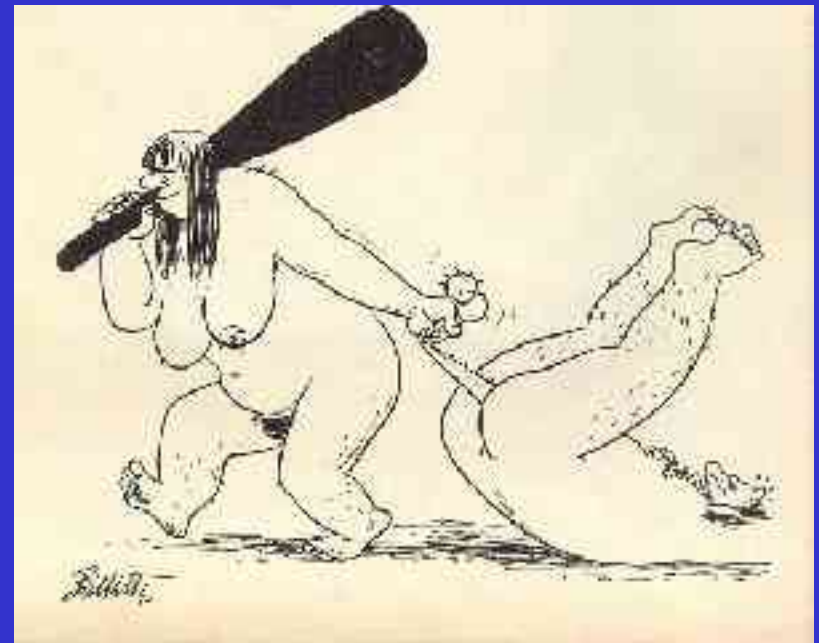


...Je oddaný, ochraňuje, udržuje mládí a
přináší spokojenost do každé domácnosti...



© 2008 Libby's, Inc.

SEX - povinnost či radost?



Sex a reprodukce



- ✓ Účelově reprodukční charakter sexu
- ✓ Prokreační a rekreační sexualita
- ✓ Orgasmus - poslední lidská fylogenetická funkce?

Ženy trápí potíže se sexem od pradávna



Sexualita ve 20. století



- Sigmund Freud



- Alfred C. Kinsey

- W. Masters, V. Johnson



Proměny ženské sexuality

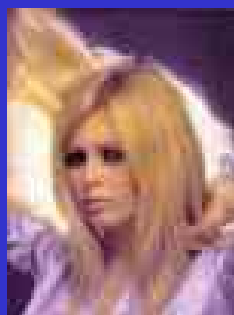
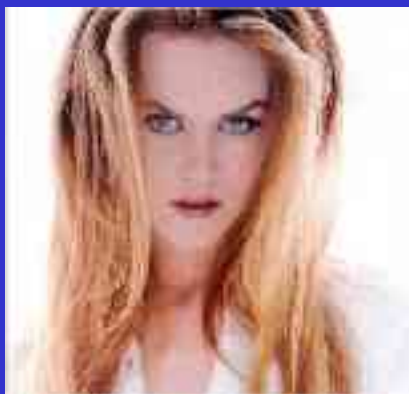


- ✓ S. Freud
- ✓ Sexuální revoluce 60-tých let
- ✓ Antikoncepce - Enovid



- ✓ Puritánství konce 20. Století
- ✓ Harassment
- ✓ Viagra
- ✓ Sex „Třetího světa“

Ideál ?



Politika



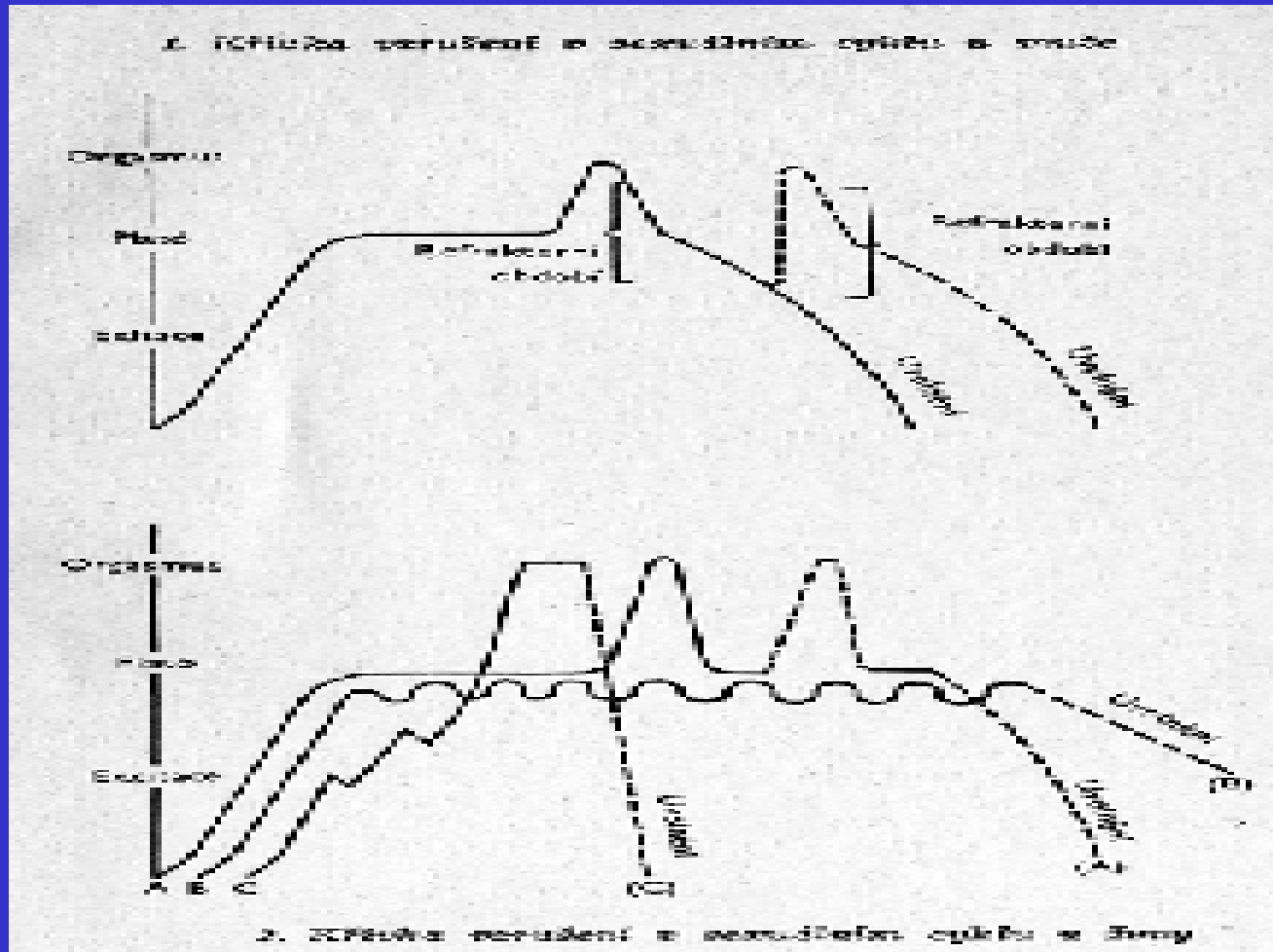
a sex ?

Mýty o ženské sexualitě

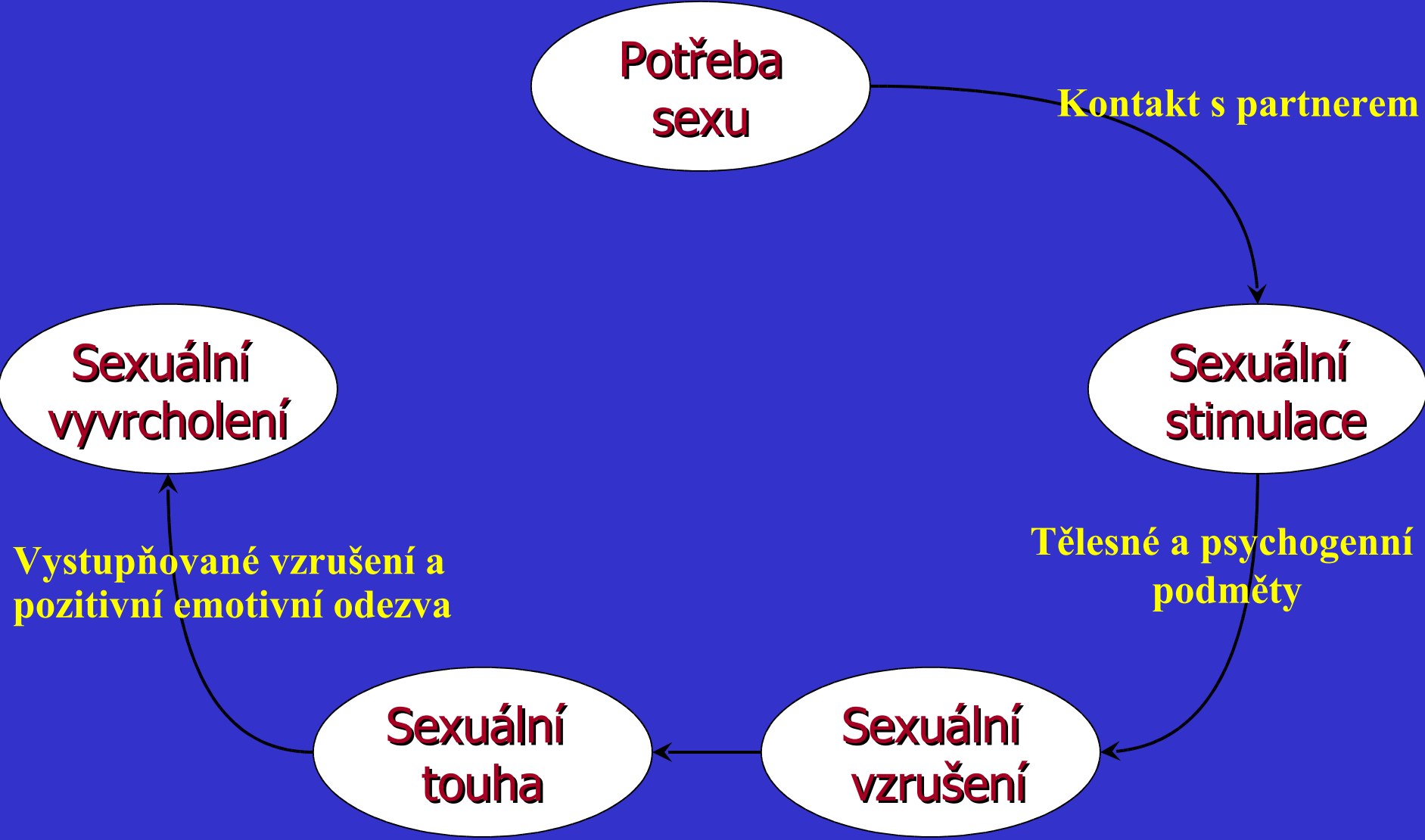


- ✓ Deflorace
- ✓ Simultánní orgasmus
- ✓ „Nečistý sex“
- ✓ Náboženská omezení
- ✓ Asexuální stáří
- ✓ G bod
- ✓ Orgasmus
- ✓ Ženská ejakulace
- ✓ Spastická vaginální kontrakce

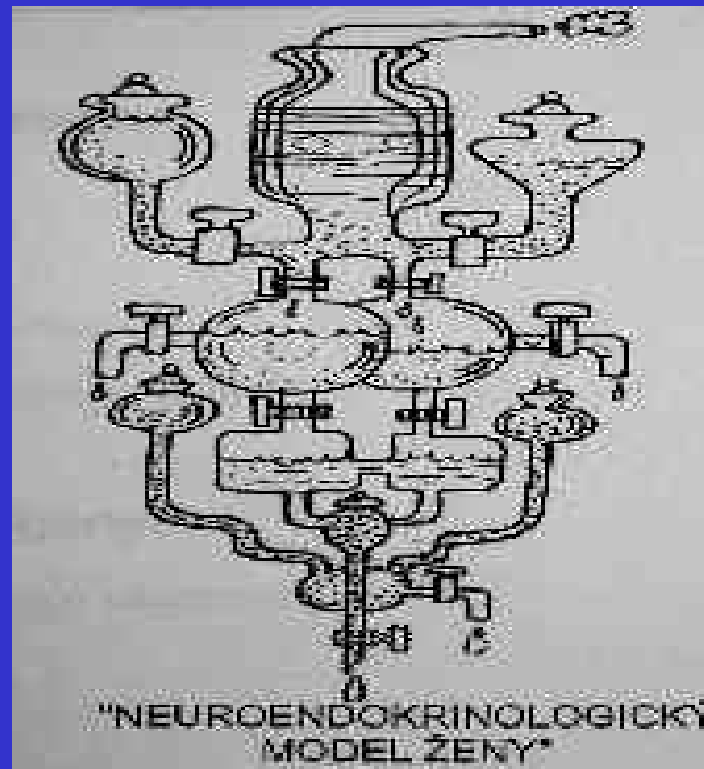
Cyklus ženské sexuální aktivity



**Alternativní model cyklu sexuální aktivity,
Basson R., J. Sex. Marit. Ther., 2001**



Regulace ženské sexuality je komplikovaná



Rozdíly v sexualitě žen a mužů existují



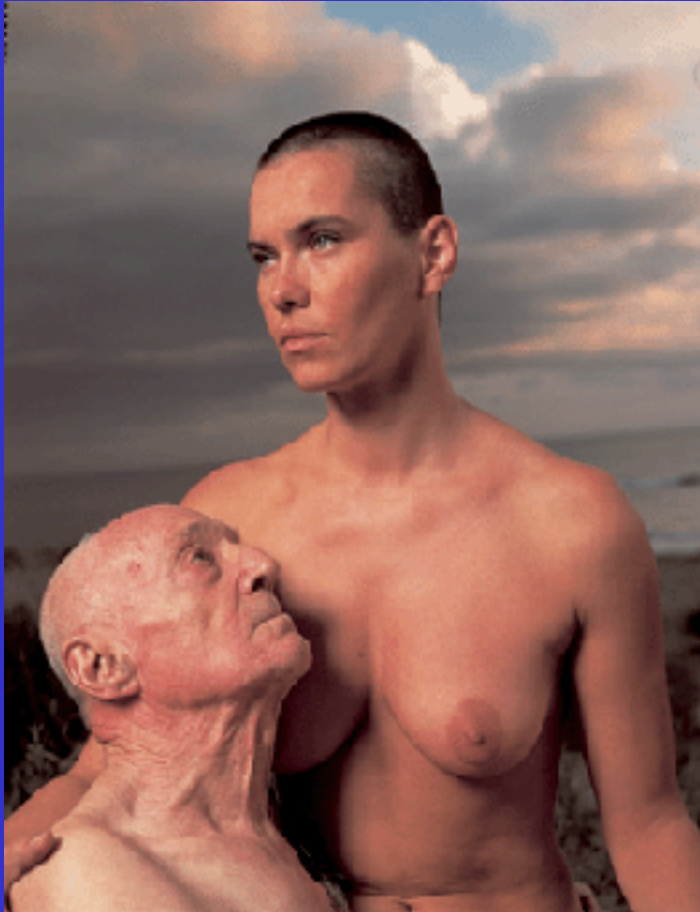
- Emotivita
- Submisivita/dominance
- Monogamie
- Reprodukční vklad
- Cyklicita
- Menapauza/PADAM

Sexual harassment ?



Už zase spí! Já ho snad prásknu za
brutální metody *sexuálního opomíjení?*

Gender



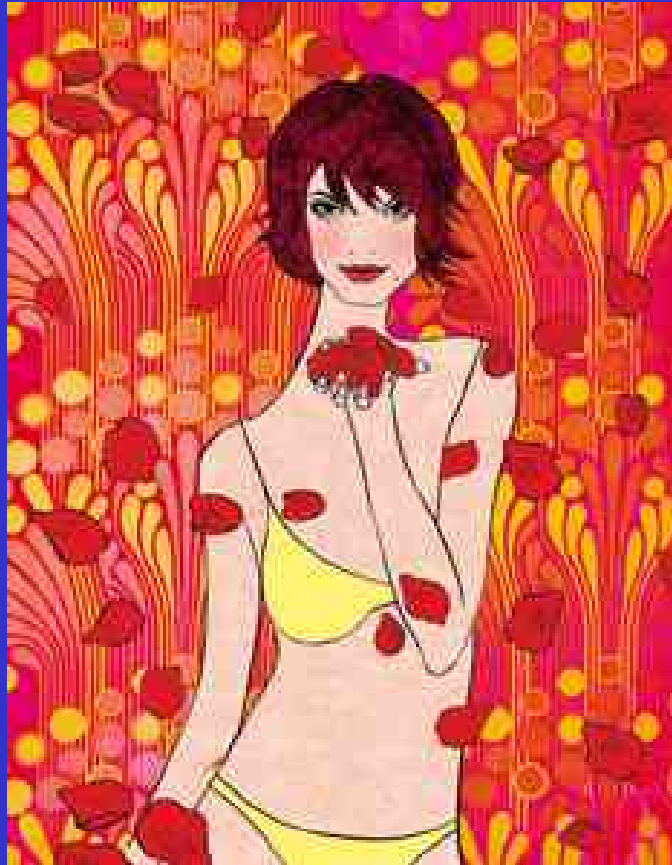
- Sex role - sociální konstrukt
- Kulturní a sociální stereotypy, které se pojí k jednotlivým pohlavím
- Sociální mužství a ženství

Sexualita v 21. století



- Cybersex, web camera
- Sex na internetu
- Asexualita
- Účinná farmakoterapie
- AIDS...
- ?

Existuje normální sexuální zážitek ?



- Pro většinu lidí ano
- Zvykovou klasifikací, citem, prostředím, zkušenostmi, vlivem partnera, morálkou a vlastními sexuálními normami si každý vytváří vlastní „normální“ sexuální zážitek

Má smysl definovat normu v sexu ?

- Širší norma při respektování individuálních variací tvoří základ pro orientaci v problematice
- Popisné vyjádření dává srovnání v průběhu času, při změně sociálně kulturního prostředí, morálních postojů o vývoji sexuálního chování ve společnosti



Co nás čeká - cybersex?



Normální ženský sexuální prožitek ?

MUDr. Zlatko Pastor a MUDr. Jana Spilková
Soukromé sexuologické centrum
GONA s.r.o., Národní třída 25
Praha 1