



Jiří Šrámek

**Otestujte si
svou
spiritualitu**

MUDr. Jiří Šrámek, Volfířov

**V říjnovém čísle 2004 měsíčník
Scientific American uveřejnil
krátkou recenzi Carl Zimmer-a na
právě vyšlou knihu**

**The God gene,
How Faith Is Hardwired Into Our
Genes,
autor Dean Hamer**

SPACE DISK DYNAMICS • LET THE INTERNET RUN EVERYTHING

SCIENTIFIC AMERICAN

Genetic Junk
and the Secrets
of Complexity

ISSUE 210
NOVEMBER 2001

CONTROLLING HURRICANES

Ways to Tame Nature's
Most Destructive Storms

FIXING THE VOTE
What Electronic
Ballots Can Do
for Democracy

CRYSTAL CLEAR
How Cells Die
(Slightly) to
Get Transparent



0007-1619(200111)310:1;1-0

Ve volné chvíli během 12. celostátního kongresu k sexuální výchově v České republice v Pardubicích jsme spolu s Radimem Uzlem - předsedou SPRSV - a Jiřím Šantavým - předsedou České společnosti lékařské genetiky - o recenzi na tuto knihu debatovali a shodli jsme se s recenzentem, že kniha není o božském genu, nýbrž o genu pro víru.



© DIANE R. WILSON

DR. DEAN HAMER is a prominent geneticist

the GOD gene

How Faith Is Hardwired
into Our Genes

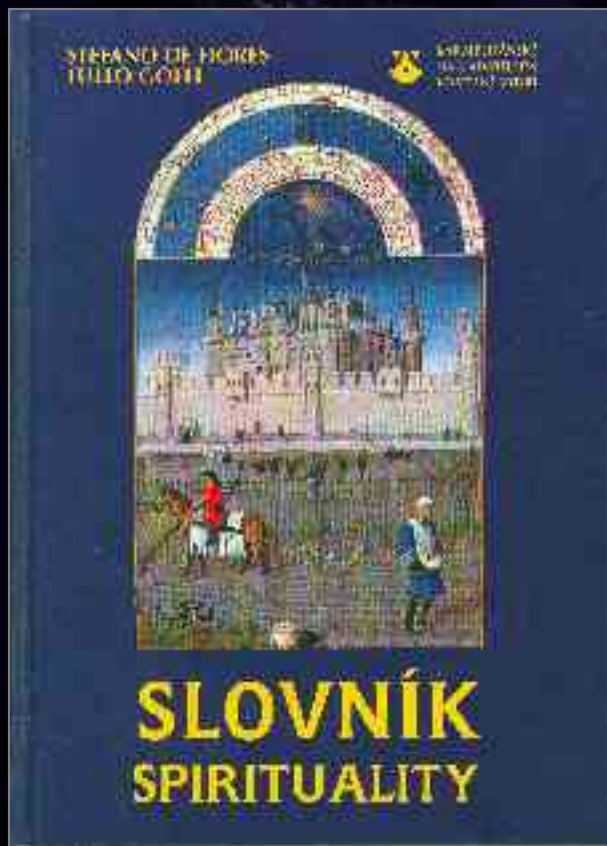
DEAN HAMER

AUTHOR OF *LOVE AND GENES*

D. Hamer v roce 1998 jako genetik v USA National Cancer Institutu pracoval na výzkumu genetické závislosti na kouření, resp. nikotinu. Při výzkumu používal dotazník TCI (the Temperament and Character Inventory) s 240 otázkami. Součástí TCI byly i otázky týkající se self-transcendence, vypracoval je psychiatr Robert Cloninger z Washington University School of Medicine v St. Louis, Missouri.

D. Hamer jako vedlejší činnost bez jakékoliv podpory se začal zabývat výzkumem genetického podkladu pro spiritualitu a víru v Boha. Můj bratranec Vašek žijící v Los Angeles v Kalifornii, USA, mi na mou prosbu knihu The God Gene obstaral a je to velmi zajímavé čtení. Určitá potíž je s definicí spirituality, ani Slovník spirituality Italů Stefano de Flores a Tullo Goffi,

vydaný v českém
překladu nakladatelstvím
mnišského řádu
karmelitánů 1999 u nás
na Dačicku v Kostelním Vydří
definici spirituality
není schopen uvést,
byť slovo “spirutualita”
se v poslední době
stalo módním.



3. Definice spirituality. - Z výše uvedených důvodů nás nepřekvapí konstatování, že existuje velké množství definic spirituality, jež jsou navzájem tak odlišné a různorodé, že v této věci dosud nebylo možné dojít ani k základní shodě.

Můžeme hovořit o dvojitě tendenci: jedna se soustřeďuje na mnohotvárnost křesťanské spirituality, druhá hledá podstatné jádro, jež by právě tuho mnohotvárnost univerzálně postihovalo.

**Sám jsem na kongresu
ve Vídni o menopauze
zažil, jak přednášející
M. Metka mluvil
o spiritualitě žen
v klimakteriu.**

1. POJEM SPIRITUALITY. - Třebaže celá první část následujícího pojednání bude věnována snaze alespoň rámcově vymezit a uříznout pojem „spiritualita“, je nutné hned na začátku učinit toto předběžné rozlišení: i když mnoho (1 odborných) autorů používá slova „spiritualita“ také k označení vědecké teologické disciplíny, která se zabývá konkrétní realizací křesťanského života, jde o užití v nevlastním slova smyslu; pojednáváme-li totiž o teologické reflexi na téma duchovního života, je třeba hovořit spíše o „spirituální teologii“, zatímco slovo „spiritualita“ zůstane vyhrazeno k označování jejího obsahu (podobně jako je tomu u používání slov „pastorace“ a „pastorální, resp. praktická teologie“). Spirituální teologie vyjadřuje systematické obecné pojednání, spiritualita zahrnuje konkrétní realizaci (Mottolho známý pojem „il vissuto cristiano“ - „křesťanský prožitek“).

1. Proliferační termínu a jeho sémantika. - I po tomto vyloučení „akademického“ významu se šíře chápání tohoto pojmu příliš neredukuje. Je to dáno především skutečností, že slovo „spiritualita“ se stalo v poslední době natolik módním, že označuje i skutečnosti, které dřívějšími generacím ani nenapadlo dávat s ní do souvislosti. Zvláště spojení s různými přívlastky nám to dobře dokumentuje: dnes se už mluví nejen o spiritualitě laiků, řeholníků či kněží, ale hovoří

Studiem genů ve vzorcích DNA desátého chromosomu D. Hamer našel gen VMAT2, který je vesikulárním transportérem monoaminů, které ovlivňují naše vědomí, kdy spirituálním stavem je stav vědomí.

Hned první kapitola knihy začíná nadpisem Spiritual Instinct

One

Spiritual Instinct

Instinct leads, logic does but follow.

—William James

- jde o instinkt, který je zakódován v genech, u homo sapiens sapiens po celém světě, zatím co náboženství je dáno memy a jsou tak různá.



JUDAISM

The faithful pray at Jerusalem's Western Wall. Medieval Jewish philosopher Maimonides held that religious teachings should acknowledge scientific fact.





CATHOLICISM

This young Roman Catholic, celebrating Easter week in Spain, will be taught that faith is the result of revelation and loyal adherence to God's commandments



EVANGELICAL

The Baptists praying at this Miami church believe — like most Evangelicals but unlike many other Christians — that Scripture is the literal word of God



HINDUISM

A Balinese Hindu prays beside her water temple in a rice field. Unlike Western religions, Hinduism is not dependent solely on the belief in the existence of God.



B U D D H I S M

A devotee at prayer in India. Some Buddhists believe spirituality is determined by chromosomes from your mother, father and the person you were in a previous life

Take off to an uplifting experience.



Spiritualitu lze nalézt v Judaismu, v Islámu, u křesťanů katolíků, evangelíků, v Hinduismu, v Buddhismu - u něho je zajímavé, že budhisté věří, že spiritualitu mají v chromosomech od své matky a otce a od osoby, kterou byli ve svém předchozím životě.

D. Hamer dále našel dvě varianty genu WMTA2, kdy varianty s aminokyselinou cytosinem působí větší spiritualitu, kdežto varianta s adeninem působí spiritualitu nižší. Uvádí dále zjištěnou gender diferenci, kdy ženy skórovaly v testu na self-transcendenci o 18 procent výše než muži - bez ohledu na stáří, rasu, etnicitu.

D. Hamer vyjadřuje i svůj názor na evoluční výhodu spirituality pro člověka - dává mu vrozený pocit optimismu.

Selective Advantage. Darwin's theory of evolution and competitive advantage applies as much to complex human behavioral characteristics such as spirituality as it does to beak shape in birds or hunting ability in lions. What are the selective advantages of having God genes? Are they simply a side effect of the evolution of the mind, or do they offer us a more direct evolutionary advantage?

I argue that one of the important roles that God genes play in natural selection is to provide human beings with an innate sense of optimism. At the psychological level, optimism is the will to keep on living and procreating, despite the fact that death is ultimately inevitable. At the physical level, studies show that optimism seems to promote better health and quicker recovery from disease, advantages that would help us live long enough to have and raise children and pass on our genetic heritage.

**A optimismus podporuje vůli žít,
množit se, vzdor neodvratné smrti.
Podporuje lepší zdraví a rychlejší
úzdnavu z nemoci, žít déle, mít děti a
vychovat je a předat naše genetické
dědictví.**

**Zaujal mne test na spiritualitu
vypracovaný Robert Cloninger-em.
O knize psal senior writer Jeffrey
Kluger týdeníku Time November 29,
2004 / Vol. 164, No 21, a pátek
Lidových novin 31.12.2004 č. 53
uveřejnil český překlad testu Jana
Müllera - shodl jsme se s R. Uzelm,
že plně neodpovídá textu
anglickému. Test anglický zveřejňuji,
R. Uzel vypracoval překlad český.**

HOW SPIRITUAL ARE YOU?

This test is adapted from a personality inventory devised by Washington University psychiatrist Robert Cloninger.

- | | | |
|---|------|-------|
| 1. I often feel so connected to the people around me that it is like there is no separation between us. | TRUE | FALSE |
| 2. I often do things to help protect animals and plants from extinction. | TRUE | FALSE |
| 3. I am fascinated by the many things in life that cannot be scientifically explained. | TRUE | FALSE |
| 4. Often I have unexpected flashes of insight or understanding while relaxing. | TRUE | FALSE |
| 5. I sometimes feel so connected to nature that everything seems to be part of one living organism. | TRUE | FALSE |
| 6. I seem to have a "sixth sense" that sometimes allows me to know what is going to happen. | TRUE | FALSE |
| 7. Sometimes I have felt like I was part of something with no limits or boundaries in time and space. | TRUE | FALSE |
| 8. I am often called "absent-minded" because I get so wrapped up in what I am doing that I lose track of everything else. | TRUE | FALSE |
| 9. I often feel a strong sense of unity with all the things around me. | TRUE | FALSE |
| 10. Even after thinking about something a long time, I have learned to trust my feelings more than my logical reasons. | TRUE | FALSE |

- | | | |
|--|------|-------|
| 11. I often feel a strong spiritual or emotional connection with all the people around me. | TRUE | FALSE |
| 12. Often when I am concentrating on something, I lose awareness of the passage of time. | TRUE | FALSE |
| 13. I have made real personal sacrifices in order to make the world a better place, like trying to prevent war, poverty and injustice. | TRUE | FALSE |
| 14. I have had experiences that made my role in life so clear to me that I felt very happy and excited. | TRUE | FALSE |
| 15. I believe that I have experienced extrasensory perception. | TRUE | FALSE |
| 16. I have had moments of great joy in which I suddenly had a clear, deep feeling of oneness with all that exists. | TRUE | FALSE |
| 17. Often when I look at an ordinary thing, something wonderful happens. I get the feeling that I am seeing it fresh for the first time. | TRUE | FALSE |
| 18. I love the blooming of flowers in the spring as seeing an old friend again. | TRUE | FALSE |
| 19. It often seems to other people like I am in another world because I am so completely unaware of things going on around me. | TRUE | FALSE |
| 20. I believe that miracles happen. | TRUE | FALSE |

SCORING:

Give yourself one point for each TRUE answer and 0 points for each FALSE answer.

- 14 and above = highly spiritual, a real mystic
- 12 - 13 = spiritually aware, easily lost in the moment
- 8 - 11 = spiritually average; could develop more spiritual life if desired
- 6 - 7 = a practical empiricist lacking self-transcendence
- 1 - 5 = highly skeptical, resistant to developing spiritual awareness

D. Hamer ve své knize již předem odpovídá na některé námitky kritiků, že jeho kniha není o tom, zda existuje Bůh, ale zda existuje boží gen. Sám je agnostik a non-believer, čímž je mi sympatický, jsem obdobného zaměření a test mně vyšel 4 body = jsem vysoce skeptický a rezistentní vůči vývoji spirituálního vědomí.

**Jaký je to rozdíl
při pohledu na
Sv. Cecílii
italského malíře
Guido Reni-ho**



**a na obraz
zakladatele
jezuitského řádu
Sv. Ignáce z
Loyoly od P.
Rubense, jež
jsem měl
možnost
obdivovat při
návštěvě Norton
Simon Museum v
Pasadeně v
Kalifornii.**





**Využijte možnosti otestovat si
svou vlastní spiritualitu, o
možnostech využití v praxi
promluví Radim Uzel.**



MUDr. Jiří Šráček

Volfířov čp. 81

380 01

Volfířov 2005-05-15