

SHAME FREE SOURCE Training

Mgr. Julie Gaia Poupětová, CSB., ASC



SEX
KOUČINK
KOUČINK VŠEMI SMYSLY



O MĚ ... (ASC,CSB. A DALŠÍ ZKRATKY)



Mgr.PřFUK - Výv. biologie a klin. imunologie (2003)

Professional Coach - Erickson College Kanada (2007)

Associated Sex Coach - SexCoachU Kalifornie (od 2008)

Certified Sexological Bodyworker - CZ/Kalifornie (2012)

Certified Sex Educator – Am. College of Sexologists International

Sexuální edukace & praxe (od 2008) – DVD, média
3,5 roku - Frekvence 1

Zakladatelka SCE Academy s.r.o.

Sex coaching and Education Academy

SHAME FREE SOURCE training • • • www.sex-koucink.cz



CÍLE A PŘÍNOSY



| | |
|------------------------|---|
| CÍLE VÝCVIKU | Uvědomit si vlastní stereotypy Pracovat s maninely komfortní zóny Vytvářet vědomě komunikaci bez studu |
| PŘÍNOSY VÝCVIKU | Nevyhýbám se povídání o sexu Vytvářím mnohem hlubší pole důvěry Umožňuji klientovi přístup k jiným zdrojům Pomoci klientům překonávat vlastní stud |

KONCEPCE A METODIKA



Brene Brown

Výzkum psychologie studu – praktická aplikace
(Power of vulnerability, Listening to shame - TED)

Sir Ken Robinson

Smysluplné vzdělávání a kreativita

METODIKA

Společná praktická cvičení

Práce s médii

Řada příkladových studií z praxe



EPIDEMIE STUDU (podle Brene Brown)



| | CO PODPORUJE STUD? | CO ODSTRAŇUJE STUD? |
|------------------------------------|--|---|
| JAK PĚSTUJEME STUD? | KRITIKA SOUDY ZAMLČOVÁNÍ | Otevřenost Důvěra Tolerance Sebe / Přijetí Podpora = EMPATIE |

PETRIHO MISKA PRO JISTOTU – ABY BYLO JASNO :-)



DEN 1.

Anatomie potěšení



KOMFORTNÍ ZÓNA + KOMUNIKACE

Jak fungují hranice komfortní zóny + jak je překonávat?

Jak pomoci klientům komunikovat o sexu?

Jak neblokovat klienta zdánlivě „normálními“ větami o vzrušení?

ANATOMIE TĚLA A VZRUŠENÍ

Jak klientům usnadnit vystoupení mimo výkonnostní model?

Jak ocenit masturbaci a začlenit ji do partnerského života? (PMS)

NORMALIZACE ŽENSKÉ SEXUALITY

Kde je třeba obhajovat ženskou sexualitu a edukovat v tom obě pohlaví?

Jak nelimitovat zážitky klienta tam, kde věda není jednoznačná?

DEN 1. VEČERNÍ ŽÁŽITKOVÝ PROGRAM



NÁVŠTĚVA INTIMNÍHO BUTIKU

Praktické osahání si pomůcek

Výklad – co a jak funguje?

Trendy v oblasti pomůcek

Jak o pomůčkách mluvit bez studu



DEN 2.

Temná nebo světlá strana?



PORNO JAKO SEXUÁLNÍ EDUKACE

Viz zítřejší praktikum!

Pravý muž & Levá žena vs. GENDER – Fluid chaos

Jak lépe odhalit rigidní přesvědčení v oblasti sex. orientace?

BDSM + ALTERNATIVA

Proč je emoční schéma sexuálních prožitků omezené?

Kde jsou zdravé hranice swingers a poly vs. mono?

Jak porozumět pochopit partnerům odlišné styly prožívání?

DEN 2. VEČERNÍ ŽÁŽITKOVÝ PROGRAM



Součástí dne: HOST - TRANS GENDER nebo CROSS DRESS

BDSM – MINI – WORKSHOP

Kreativní hravý večer

Klíčové emoce v BDSM

Různá intenzita cvičení

Jak to správně nadávkovat?

Vhodné pro kohokoli



DEN 3.

Od narození do smrti...



SEX A TĚHOTENSTVÍ

Jaké alternativní přístupy pomáhají partnerům v tomto období?

Kde jsou klíčová tabu mateřské sexuality?

Děti a porno...kdy a jak dětem poskytnout lepší sexuální edukaci?

ZMĚNY V PRŮBĚHU STÁRNUTÍ

Jaké změny pomůžou ženám po menopauze?

Jak se připravit na přístup k sexu v seniorských zařízeních?

ZAJÍMAVOSTI A SPECIÁLNÍ EDUKACE

Jak probíhá sexuální výuka klientů s ment. postižením?

Jak funguje surrogátní terapie pro panice po 30-ce?

WORKSHOP ZAČÍNÁ V 9:00!



WORKSHOP

Podíváme se spolu na PORNO!



PRAVIDLA PRO PRÁCI S KOMFORTNÍ ZÓNOU

Jaké pocity jsou OK a jaké už NE?

CO SE Z PORNA UČÍME - NEGATIVA / POZITIVA

Praktická cvičení

PŘÍPADOVÁ STUDIE – 30-LETÝ „skoro“ PANIC

Aplikace pozitiv a negativ výuky z porna do praxe



KDY a KDE?



**SHAME FREE SOURCE
TRAINING**

2.-4. 10. 2015 Praha

(více na www.sex-koucink.cz)

PODĚKOVÁNÍ A DISKUZE

Děkuji za pozornost,
ráda vás uvidím na našich kurzech :-)

Gaia



SEX
KOUČINK
KOUČINK VŠEMI SMYSLY

www.sex-koucink.cz

